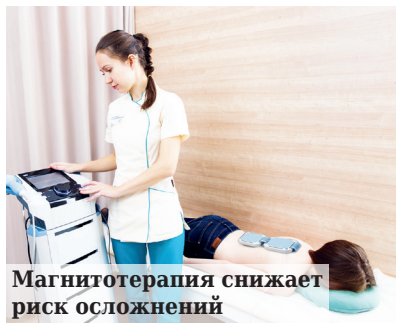
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID-19 В СЫКТЫВКАРЕ

КАК ВЕРНУТЬ ПОТЕРЯННОЕ ЗДОРОВЬЕ?

Только подтверждённых случаев коронавируса в нашей республике около 37 тысяч, перенёс болезнь уже почти каждый 20-й житель. Почти у всех нас есть знакомый или родственник с диагнозом COVID-19. Многие пережили реанимацию и жизнь на аппарате ИВЛ. При выписке больные жалуются на мышечную слабость, головные боли, боли в грудной клетке, затруднённое дыхание. Без реабилитации вирус может ещё долго сказываться на здоровье после выздоровления - говорят врачи.

БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

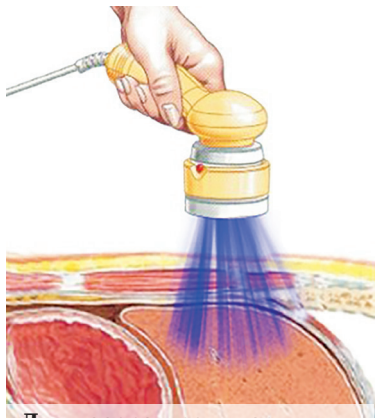
Институт Движения начинает приём пациентов, перенесших COVID-19, по программе интенсивного восстановления. Во время неё врач-куратор проанализирует тяжесть перенесённого заболевания, влияние сопутствующих болезней и факторов. Проведёт диагностику функционального состояния лёгких. Пациент пройдёт полный осмотр физического состояния. Врач ЛФК и физиотерапевт проведут анализ показаний и противопоказаний к физической нагрузке, восстановительным упражнениям и курсам физиотерапии. Далее следует составление индивидуального плана реабилитации с медикаментозной поддержкой.



Магнитотерапия снижает риск осложнений

ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ?

Лабораторные исследования. Клинический анализ крови, биохимический анализ крови (АСТ, ЛСТ, билирубин, С-реактивный белок, глюкоза, общий белок, креатинин), коагулограмма.



Луч лазера проникает в глубокие ткани и может оказывать воздействие непосредственно на лёгкие

ЭКГ с расшифровкой. Врач оценит правильность ритма, частоту сердечных сокращений, сможет сравнить результаты с показателями до болезни.

Лазеротерапия – луч лазера ускоряет процессы регенерации лёгочных тканей, оказывает противовоспалительное действие, снимает боль и нормализует вязкость крови.

Магнитотерапия. Магнитное поле низкой частоты помогает улучшить циркуляцию крови и газообмен в лёгких, замедляет размножение патогенов, устраняет лёгочный спазм.

Групповые занятия с инструктором (ЛФК и дыхательная гимнастика). Интенсивный курс из 12 занятий поможет восстановить силу мышц, уменьшить симптомы одышки, снять стресс и прийти к уровню активности до болезни.

Массаж грудной клетки. Улучшает кровообращение, стабилизирует дыхание, активирует процесс очищения лёгких от мокроты. Это стимулирует быстрое рассасывание очага воспаления.

Продолжительность программы – 2-3 недели.

Стоимость с учётом приёмов врачей со скидкой для читателей «Панорамы столицы» – **21 790 рублей** (вместо 24 210 рублей).

МНЕНИЕ ВРАЧА - КУРАТОРА

«Дальнейшее качество жизни полностью зависит от полноты восстановления в первые месяцы после болезни. COVID-19 повышает вязкость крови, может поразить дыхательную и нервную системы, сердце, печень, а также сосуды, которые питают все системы. Пренебрежение восстановлением приводит к длительному «выпадению» из жизни».

КОНТАКТЫ

Запись на программу по телефону

+7 (8212) 400-877

г. Сыктывкар, Октябрьский пр-т, 164.
Сайт: indvigo.ru.

реклама

Лицензия №ЛО-11-01-002278 от 05.11.2019

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На заметку

Опасный лед

Мэрия Сыктывкара предупреждает жителей об опасности выхода на лед в неположенных местах

В очередной раз в парке им. Кирова, у спуска гостиницы «Югор», жители города организовали несанкционированную переправу через реку Сысола.

На прошлой неделе была сильная оттепель, которая способствовала расширению полыньи. Так, на участке «народной тропы» через реку несколько дней стояла верховая вода.

По словам руководителя Сыктывкарского отделения Центра государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Коми Александра Молчанова, проблема несанкционированной переправы у гостиницы «Югор» актуальна каждый год. В соответствии с Постановлением Правительства Республики Коми № 315 о Правилах охраны жизни людей на водных объектах и Правилах пользования водными объектами для плавания на маломерных судах в Коми людям запрещено передвижение по несанкционированным, опасным переправам.

Если человек все же пренебрегает всеми предупреждающими знаками, то на нарушителя составляется акт, который направляется в Министерство природных ресурсов и охраны окружающей среды Коми для рассмотрения и вынесения штрафа от 100 рублей до 1500 рублей.

- Санкционирования ледовая переправа для машин и пешеходов на Заречье находится буквально в 600 метрах от «Югора», работает автобусный маршрут. Обустраивать пешеходную переправу в районе Кировского парка нецелесообразно как экономически, так и исходя из безопасности, - отметил Александр Молчанов.

Центр государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Республике Коми и муниципальное казенное учреждение «Профессиональная аварийно-спасательная служба» города ежегодно работают с населением по соблюдению правил поведения на ледовых переправах. Городские спасатели ежегодно выставляют запрещающие знаки, организуют дежурство спасателей, проводят беседы с населением о запрете выхода на лед.

Администрация Сыктывкара призывает жителей города не рисковать жизнью и не выходить на непрочный лед. Передвигаясь по закрытой переправе, люди подвергают опасности свою жизнь и жизнь своих детей.

Администрация Сыктывкара информирует об изменениях порядка размещения нестационарных торговых объектов на территории города

Соответствующим постановлением предусмотрено продление срока размещения нестационарных торговых объектов в столице Коми, размещенных субъектами малого и среднего предпринимательства, вид экономической деятельности которых указан в перечне отраслей российской экономики, в наибольшей степени пострадавших в условиях ухудшения ситуации в результате распространения новой коронавирусной инфекции.

Это коснется нестационарных торговых объектов, функционирующих в весенне-летний период - с 1 апреля 2021 года до 31 октября 2021 года, но не более срока сезона по заключенному договору на 2020 год. Также постановление включает нестационарные торговые объекты, функционирующие круглогодично, размещение которых совпало с периодом введения ограничений, на срок не более 6 месяцев со дня истечения действия договора на право размещения нестационарного торгового объекта.

Продление времени размещения нестационарных торговых объектов осуществляется на основании заявлений хозяйствующих субъектов, поданных в администрацию Сыктывкара и МКП «Жилкомсервис» в части заключенных договоров, в произвольной письменной форме в срок до 31 марта 2021 года.

Отметим, что постановление опубликовано в газете «Панорама столицы» и вступило в силу 30 января 2021 года.

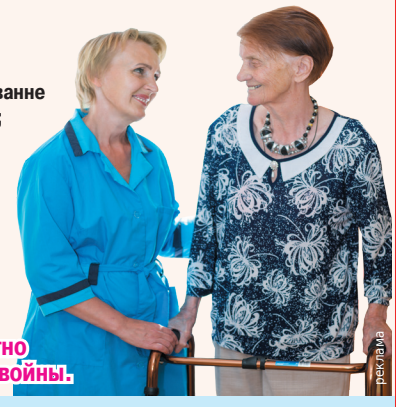
Подробнее ознакомиться с постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 01.03.20212 №3/583 «Об утверждении Порядка размещения нестационарных торговых объектов на территории МО ГО «Сыктывкар» можно на официальном сайте мэрии столицы Коми.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА ДОМУ

Уважаемые жители города! Если вы заболели, получили травму или в силу возраста, инвалидности вам требуется постоянная помощь, обращайтесь в Автономную некоммерческую организацию Центр социального обслуживания населения «Жизнь».

Социальные работники окажут вам следующие социальные услуги:

- помощь в приготовлении и приеме пищи;
- санитарно-гигиенические услуги - обтирание, мытье в ванне полностью, смена нательного белья, стрижка ногтей;
- стирка и глаженье белья;
- покупка и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров, лекарств;
- уборка жилого помещения;
- услуги по присмотру за больными и инвалидами;
- помощь в оформлении документов и другие услуги.



реклама

Социальные услуги предоставляются бесплатно участникам и инвалидам Великой Отечественной войны.

Ждем вас по адресам в г.Сыктывкаре:
ул. Карьерная, д. 8, тел. 31-29-58; ул. Тентюковская, д.103, тел. 51-21-32; ул. Лесозаводская, д.15, тел. 44-61-60.